



2007. FEBRUÁR

# Postás Dolgozó

A Postás Szakszervezet MSZOSZ-díjas lapja



## A tartalomból

Jóléti és  
szociális terv

4.

Átalakuló  
postai hálózat

6.

Szabályozott  
felmondás

8.

Beszervezett  
kiszervezettek

10.

Talpra áll  
az Ifjúsági Tagozat

14.

**Március 8.: köszöntjük a nőket**  
**2007: az esélyegyenlőség éve**

2. oldal

1. oldal

**Postásokkal, postásokért, felelősen!**

## Minden nap nőnap!

„A nő átmenet az ember és az angyal között”, vetette papírra egykor Balzac, márpedig egy olyan férfinak, aki húsz év fáradhatatlan udvarlás jutalmául nyerhette csak el szerelme kezét, a szív dolgaiban adhatunk a véleményére.



A realista irodalom atyjának halálát alig pár évvel követte a New York-i munkásnők akkortájt igencsak irreálisnak számító, jobb munkakörülményeket és magasabb fizetést követelő, 1857. március 8-ai utcára vonulása – amelyet a mai nőnap gyökerének tartunk. (Hivatalosan 1910-ben a Szocialista Internacionálé alapította meg a nemzetközi nőnapot, tiszteletadás-ként a nők jogaiért küzdő mozgalom előtt, Magyarországon 1914-ben ünnepelték meg először.)

A nőnap azóta is az egyszerű, mégis történelmet alakító nők dicsérete. A lányok-aszszonyok évezredek óta tartó küzdelmében gyökerezik, amelynek célja, hogy a nők a férfakkal egyenlő feltételek mellett vehessék ki a részüket a mindennapokból (az egyik legkorábbi ismert példa, amikor Lüzisztrata ókori görög hölgy a nemi élet megtagadását kezdeményezte a férfakkal szemben, hogy a háborúnak véget vessenek).

Effajta harcra persze nem buzdítanám a 21. század amazonjait, sőt, éppen azt szeretném, ha március 8-a egyre inkább nők és férfiak közös ünnepévé nemesülne. Vagy még tovább megyek: ne csak ezen az egy napon legyünk figyelmesek, mosolygósak, ne ámítsuk a lelkiismeretünket a letudott kis csokorka hővirággal, hogy aztán újabb háromszázhatvanégy napon át ridegen-hidegen menjünk el egymás mellett. Legyen minden nap nőnap, mi több, férfina is egyben: nők és férfiak egymást segítő, tisztelő, csodáló, elviselő együttélésének napja. Mindezzel együtt azért március 8-a különlegessé tételéről sem kell lemondanunk. Ezen a napon ünnepelhetjük a nőkben azt, amiben mégiscsak többek: a szépséget, a bájít, a jóságot, a gyengédséget, a más fájdalom iránti mélyebb fogékonyt.

És ha már ez az ünnep az érdekvédelem, a szakszervezetiség talajából csírázott ki, zárásként férfiúi mivoltom mellett hadd köszöntsem a Postás Szakszervezet elnökeként is a hölgyeket: azokat, akik már sorainkba tartoznak – és azokat is, akik még nem látták elérkezettnek az időt a csatlakozásra. Várjuk őket is, hogy mind többen legyünk, akik a közösség építő erejében bízva igyekszünk ünnepivé varázsolni a munkás hétköznapokat is. Nőkét-férfiakét egyaránt.

Pecze Pál



### Postás Dolgozó

A Postás Szakszervezet lapja

Felelős kiadó: Pecze Pál elnök

Megjelenik a Partners Pécs Kft. gondozásában.

Pécs, Budai Nagy Antal u. 1. • Levélcím: 7602 Pécs, Pf. 188

Szerkeszti a Szerkesztőbizottság.

Felelős szerkesztő: Szűcs Zsolt • Telefon: (06-30) 637-8200

Nyomdai munkálatok: Duplex-Rota Kft. (ISSN 1219-3712)

Terjeszti a Magyar Posta Zrt.

### Az elnökség tárgyalta a Médialogisztikai Tagozatról is

A január 25-ei elnökségi ülés első napirendi pontjaként Kónya Lajos KÜT-elnök beszámolt a Magyar Posta Zrt. hálózat-átalakítása kapcsán tervezett munkáltatói intézkedésekről, valamint a porta- és a takarítószoftár ki-szervezéséről. Pecze Pál elnök bejelentése szerint a Választmány január 31-ei ülésén a munkáltató képviselője részéről prezentáció keretében tájékoztatást kap a hálózat-átalakításról. 2007-ben az MP Zrt. egész területén – a Központi Területi Igazgatóság kivételével – üzemtanács-választásokra kerül sor. Az elnök bizottság létrehozását javasolta a szakszervezeti feladatok koordinálására. A bizottság tagjai: dr. Berta Gyula, Szegő Róza, Pajzos Borbála, illetve az érintett területekről későbbiekben javasolt személyek. Ezt követően Sztahura Lászlóné és Gál Gyula tájékoztatta az elnökséget a 2007. évi keresetfejlesztés végrehajtásáról, illetve az ösztönzőrendszer alakulásáról. Gurály Anikó ismertette az Ifjúsági Tagozat által szervezett és a 35 év alatti postai munkavállalók körében javasolt tagtoborzó pályázat feltételeit. Dr. Berta Gyula a Médialogisztika Tagozat megalakítására vonatkozó intézkedésekről beszélt. Tájékoztattott a „2007. az Esélyegyenlőség éve” kampányhoz való csatlakozásról, melynek keretében 2007 áprilisában konferenciát szerveznek a Választmány tagjai számára.

### A CÍMLAPON



Fotó: Szundi György

Március 8.: köszöntjük a nőket  
2007 az esélyegyenlőség éve (2-3. oldal)



# Egyenlő esélyekkel

## A Posta úttörő szerepe a megkülönböztetések leküzdésében

**Az Európai Parlament még tavaly májusban határozatot fogadott el arról, hogy az Európai Unió területén 2007-et az esélyegyenlőség évének nyilvánítja. A cél, hogy közösségi és tagállami akciók segítségével hívják fel a figyelmet az esélyegyenlőség érvényesítésére, a sokféleség tiszteletére, valamint a hátrányos megkülönböztetés minden formája elleni fellépés szükségességére.**

A Magyar Posta Zrt. már 2005–2006-ra is készített Esélyegyenlőségi Tervet, a következő két esztendőre szólót is aláírták már.

A program további célja, hogy az unió polgárai még inkább tisztában legyenek az egyenlőséghez és a megkülönböztetésmentes élethez kapcsolódó jogaikkal és kötelezettségeikkel is. Fókuszban hat diszkriminációs ok, vagyis nemi, faji vagy etnikai származáson, valláson, vagy meggyőződésen, fogyatékoságon, koron és szexuális irányultságon alapuló megkülönböztetés leküzdése áll.

### A magyar jog megtette az első lépéseket

A közösségi jogharmonizáció első lépését a Munka Törvénykönyvének 2001-es módosítása jelentette, amely először szabályozta az egyenlő munkáért egyenlő bér elvét. További lépésként elfogadták a 2003. évi CXXV. törvényt az egyenlő bánásmódról, és az esélyegyenlőség előmozdításáról. A magyar jogalkotás területén ez volt az első lépés, amely azonos szabályokkal tiltja a diszkriminációt valamennyi hátrányos helyzetű csoporttal szemben, és általános érvennyel kiterjed az élet valamennyi területén előforduló jogviszonyra, így a foglalkoztatásra, oktatásra,

az áruk és szolgáltatások igénybevételére. A törvény kötelezően előírja, hogy többségi állami tulajdonban álló gazdasági társaság – így a Magyar Posta Zrt. is – a szakszervezetek bevonásával esélyegyenlőségi tervet köteles készíteni. A Magyar Postánál a törvény elfogadása után az elsők között írták alá az esélyegyenlőségi tervet a 2005–2006-os évekre. A 2007–2008 évre szóló terv, amely a törvény rendelkezéseit adaptálja a Magyar Postára, mint foglalkoztatóra különös figyelmet fordít a hátrányos helyzetű munkavállalók csoportjára. A



Dr. Berta Gyula

helyzetfelmérést és elemzést követően megoldási lehetőséget teremt az egyenlőtlenségek kiküszöbölésére.

A Postás Szakszervezet, mint az esélyegyenlőségi terv egyik aláírója, feladatának tekinti, hogy a postai dolgozók minél szélesebb köre tisztában legyen az egyenlőséghez és a megkülönböztetésmentes élethez kapcsolódó jogokkal és kötelezettségekkel, valamint hozzájáruljon a jogszabályokban biztosított és a valóban megélt egyenlőség közötti különbség felszámolásához.

A Postás Szakszervezet, amellyel, hogy folyamatosan és tevőlegesen részt vesz a Posta esélyegyenlőségi tervének alakításában, illetve a Koordinációs Bizottság tag-

jaként a tapasztalatok elemzésében, minél mélyebben szeretné kivenni a részét a „2007 az Esélyegyenlőség éve” kampányból is – tájékoztatót dr. Berta Gyula, aki a bizottságban a PSZ-t képviseli. Ennek keretében – az elnökség által már elfogadott műtemterv szerint – elsőként április–májusban a Választmány tagjai számára rendeznek egy kétnapos konferenciát, amelyen elsősorban a fogalmak tisztázása, illetve más munkáltatók tapasztalatainak megismerése lesz a cél. Az információk mind szélesebb körhöz történő eljuttatása érdekében következő lépésként a TSZB-k saját testületeik számára indítanak majd tanfolyamokat-megbeszéléseket.

### A Posta a gyakorlatban is jól vizsgázott

A valóban szépen hangzó, ám mégiscsak az elmélet síkján mozgó tervek gyakorlati megvalósulásáról immár Pintérné Dénes Ilona, az MP Zrt. HR Szabályozások Osztályának vezetője úgy vélekedett, hogy mint minden, az EU-ból érkező új szabályozás, nálunk még az esélyegyenlőség kérdése is gyerekcipőben jár. Nem a Postánál, hanem országos viszonylatban. Örömmel hangsúlyozta ugyanakkor a Posta nyitottságát, mi több úttörő szerepét e téren, hiszen a társaság már 2005-ben elkészítette a maga belső szabályzatát. Szintén jó hírként közölte az osztályvezető asszony, hogy az előző két év kiértékelése azt mutatja, hogy az esélyegyenlőség náluk nem csak papírra vetett paragrafusok gyűjteményét jelenti: a munkahelyi vezetők az alsóbb szinteken és vidéken is láthatóan a terv szellemében járnak el, hiszen a két év során egyetlen esetben sem fordultak panasszal az illetékes fórumokhoz jogsérelmet szenvedő munkavállalók.

Sz. Zs.

# Együttdöntés

## Állásfoglalás a 2007. évi jóléti és szociális tervről

Lapunk kérésére Kónya Lajos elnök (képünkön) tájékoztatott arról, hogy január 18-i ülésén a KÜT milyen témákat tárgyalta és milyen állásfoglalásokat hozott.

A KÜT tudomásul vette, hogy a portaszolgálat 2007. évi tervezett kiszervezésével a tevékenység ellátása a Magyar Posta Zrt.-nél



megszűnik. A takarítási tevékenységet – a 100 m<sup>2</sup> alatti területen folytatott kivételével – szintén kiszervezik. Megnyugvással fogadta, hogy a társaság vezetősége kezdeményezi a JNT Kft.-nél a kiszervezett portás munkavállalók folyamatos foglalkoztatását. Pozitívan értékelte a munkavállalók szempontjából előnyös feltételek biztosítását (lakáskölcsön, munkaruha, törzsgárdajutalom stb.), és az eltekintést portás munkavállalók OKJ-s továbbképzésével összefüggő tanulmányi szerződési kötelezettségek teljesítésétől. A kiszervezés csoportos létszámleépítés keretében történik, lebonyolítására a KÜT és a munkáltató kiegészítő megállapodást kötött.

Az MP Zrt. postahálózatának átalakításáról és az azzal járó feladatokról kapott tájékoztatással kapcsolatban a KÜT elfogadta, hogy elkerülhetetlen a posta liberalizációja. A gazdasági stabilitás és eredményesség érdekében elkerülhetetlennek tartja a hálózat folyamatos átalakítását. Ezért a tájékoztatóban elhangzott, 2007. évre vonatkozó racionalizálást a KÜT tudomásul vette azzal, hogy azokról a részletekről, amelyek nem képeznek üzleti titkot, részletes és folyamatos tájékoztatást kér. A csoportos létszámleépítés feltételeinek elérése esetén a KÜT javasolja és kéri az erre vonatkozó megállapodás aktualizálását és alkalmazását.

### Növekedett a jóléti keret

A KÜT együttdöntéssel tárgyalta a Magyar Posta Zrt. 2007. évi jóléti és szociális tervét, illetve az ahhoz kapcsolódó szabályzatok módosításait.

Rendkívül pozitívan értékelte, hogy a Bér-megállapodásban rögzített jóléti költség tömege több mint 18%-kal növekedett az előző évi várhatóhoz képest, valamint azt, hogy a létszámváltozás hatásával nem számol a munkáltató. Megállapította, hogy a 2007. évre tervezett jóléti felhasználások tovább erősíthetik a MP Zrt. „családbarát” jellegét. Elfogadta a Segélyezési Szabályzat javasolt módosításait, melyek szerint

- a temetésisegély-keret felosztása az elmúlt évek felhasználási tapasztalatai és a létszámváltozások alakulásának figyelembe vételével történik,
- a nagycsaládos-támogatás nettó 500 forinttal emelkedik,
- 2007-től a szociális segély minimális mértéke 15 000 forint lesz.

A KÜT egyetértett az egyéb jóléti, szociális, kulturális és sportcélú felhasználások összegével. Ennek felosztásával kapcsolatban elfogadta azt a munkáltatói javaslatot, hogy a felosztás egyik alapját a 2007. évre tervezett régiós rendezvények képezzék.

Ugyanakkor a KÜT javasolta, hogy a rendelkezésre álló keret felosztása négyfelé, létszámarányosan történjen meg.

A felosztást követően a helyi üzemi tanácsok együttesen dolgozzanak ki olyan eseménynaptárt, amely tartalmazza a vállalható, akár közösen is megrendezhető, vagy egy adott régiós rendezvénytípus más területek részéről történő átvételével lebonyolítható rendezvényeket, helyi, régiós, országos szinten.

A munkáltató és a KÜT ennek alapján hozza meg a végleges döntést.

### Jó döntés volt az ajándékutalvány

A KÜT egyetért a lakáscélú támogatásra elkülönített keret nagyságával, a lakáskölcsön tervezett területi felosztásával. Rendkívül jónak ítélte a Sodexho Pass Hungaria Kft. által forgalomba hozott Extra Ajándék Utalványt. Az új típusú ajándékutalvány egyszerre tartalmazza a műszaki cikk, a könyv, a ruházati, a kozmetikai és vegyi áru ajándékutalvány termékköréit, ezért egyhangúlag támogatta bevezetését és az ezzel kapcsolatos VBKJ Szabályzat módosítását. A KÜT a fentiekben részletezettek figyelembe vételével egyhangúlag elfogadta a Magyar Posta Zrt. 2007. évi jóléti-szociális tervét, és az ehhez kapcsolódó szabályzatmódosításokat.

### Tovább javult az üdüléti minősége

A KÜT álláspontja szerint 2006-ban tovább javult az üdüléti minősége, a kommunikációs munka, a beutalók elbírálásának folyamata, a beutalókihasználtság mértéke. Megítélésünk szerint az Üdülési Szabályzat pozitívuma, hogy az alacsony keresetű munkavállalókat hozta és hozza kedvezőbb helyzetbe, amelyet az is mutat, hogy a beutalók többsége a legalacsonyabb térítéskategóriába tartozik. Pozitívan értékelhető, hogy a Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány által meghirdetett „Együtt pihen a család” és a „Gondtalan pihenés” pályázatokhoz csatlakozott a Posta. Ennek keretében 251, illetve 111 munkavállalónk nyújthatott be pályázatot és 6,1 millió forint támogatásban részesült a társaságtól.

Fentiek alapján a KÜT egyhangúlag elfogadta a társaság 2006. évi üdülési tevékenységének értékeléséről készült előterjesztést. Az ülés utolsó napirendi pontjaként a testület aktuális ügyeket tárgyalta.

*Kónya Lajos*





# Szabályozott felmondás

**Nem árt, ha a dolgozók is tisztában vannak a munkajoggal**

**A munkahelyek bezárása során a munkavállalók szempontjából legfontosabb tudnivalók a munkaviszony megszűnésével kapcsolatban merülnek fel. Gyakori kérdés ilyenkor, hogy mire figyeljenek oda a dolgozók ebben a helyzetben.**

A Posta, mint munkáltató elhatározhatja, hogy bizonyos postaegységeket nem működtet tovább, de a munkaviszonyok megszüntetésénél a munkajogi szabályok maradéktalan betartásával kell eljárnia. Így például arra nem kapacitálhatja a munkavállalókat, hogy közös megegyezéssel szüntessék meg a munkaviszonyt, vagy hogy a dolgozó mondjon föl. Ezekre a megoldásokra a munkavállaló nem kötelezhető, így elesne a felmondási időtől és, legalább hároméves postai munkaviszony esetén a végkielégítéstől is. (A végkielégítésre jogosultság alól kivételt jelentenek azok a munkavállalók, akik munkaviszonyuk megszűntekor (vagyis a felmondási idő végén) már valamilyen nyugdíjban részesülnek, valamint azok, akik már elmúltak 62 évesek és az öregségi nyugdíjhoz szükséges szolgálati idővel rendelkeznek. Nekik tehát nem jár végkielégítés munkáltatói rendes felmondás esetén sem.)

A munkáltató nem szüntetheti meg a munkaviszonyt rendkívüli felmondással sem, ha nem állnak fenn a törvényi feltételek. Ennek alkalmazására csak akkor van törvényes lehetőség, ha a munkavállaló a munkaviszonyból származó lényeges kötelezettségét szándékosan vagy súlyos gon-

datlansággal jelentős mértékben megszegi, vagy ha egyébként olyan magatartást tanúsít, amely a munkaviszony fenntartását lehetetlenné teszi. Ettől érvényesen eltérni nem lehet. Ezen feltételek minden szava hangsúlyos, vagyis a feltételeknek együttesen kell fennállniuk. Természetesen nem ad alapot a rendkívüli munkáltatói felmondásra, ha az átszervezések kapcsán a munkáltató által felajánlott másik munkakört a munkavállaló bármely okból nem kívánja elfogadni, vagy ha nem akarja a munkaviszonyt közös megegyezéssel megszüntetni, pláne, ha nem akar felmondani. Rendkívüli felmondásra az sem ad alapot, ha a munkavállaló a munkáltató által kezdeményezett bármely munkaszerződés-módosítást nem kívánja elfogadni. Munkaszerződés-módosítás ugyanis csak a két szerződő, jogilag egyenrangú fél, a munkáltató és a munkavállaló közös megegyezésével, egyetértésével lehetséges. Erre egyik fél sem kötelezhető a másikat, és erre nem vonatkozik az általános szabályt jelentő együttműködési kötelezettség.

Előfordulhat egy munkaszerződés-módosítási

szándék esetén, hogy

a munkáltató a korábbi, munka-

szerződés sze-

rinti munkahelyen vagy munkakörben nem tudja tovább foglalkoztatni a munkavállalót, például átszervezés miatt. Ha a munkáltató nem tud felajánlani más munkakört vagy munkavégzési helyet, amit a munkavállaló elfogad, ebben az esetben a munkáltató felmondhat, de csak rendes munkáltatói felmondással, felmondási idővel (azon belül a legalább fele idejű felmentési idővel), a ki nem adott arányos idejű szabadság pénzbeli megváltásával, és három év után végkielégítés fizetésével. Mindezeket az utolsó munkában töltött napon

kell kifizetni. Nem állítható, hogy az utóbbi években a Postánál jellemző lenne a munkaviszony megszüntetésére vonatkozó szabályok megsértése, vagy akár csak a kijátszásukra való törekvés. Mindemellett nem árt, ha a dolgozók tisztában vannak jogaikkal. Ezek ismeretében tudnak dönteni, ha döntési helyzetbe kerülnek a munkaviszonyukat illetően, illetve ha nincs választási lehetőség, elfogadni a törvények betartásával hozott intézkedést. *segélyszolgálatot.*

**Dr. Nemes Sándor**

*jogtanácsos, jogsegélyszolgálat-vezető*

## Csoportos leépítésnél fokozott szigorral

Csoportos létszámleépítés előtt a munkáltatónak értesítenie kell az illetékes munkaügyi központot, a felmondás közlése előtt legalább 30 nappal. Az érintett munkavállalókat a rendes felmondás előtt legalább 30 nappal szintén értesíteni kell írásban. A felmondási tilalmak, korlátozások szempontjából (pl. táppénz, gyes stb.) ennek az értesítésnek az időpontja az irányadó. Ha ezen értesítés időpontjában a munkavállaló felmondási védelem alatt áll (Mt. 90.§ (1)), a rendes felmondás csak a védelem megszűnését követően közölhető. A Magyar Posta Törzsgárda Szabályzata szerint a csoportos létszámleépítésben érintett munkavállalókat is megilleti a soron következő fokozatú törzsgárda-elismerés, ha a várakozási idő – a két fokozat közötti időszak – fele (2 és fél év) eltelt. 30 éves postai munkaviszony után ilyenkor a soron következő fokozat elismerése mellett a legmagasabb összegű törzsgárda-jutalom jár. Az ehhez szükséges évek száma 32 és fél év.

Az Ügyfél éve szlogen mellett 2007-ben a hálózat-átalakításról esik a legtöbb szó. A média még januárban kezdett foglalkozni azzal, hogy a Magyar Postánál újabb változások várhatóak. Az első nagy fordulat 2003 augusztusában a mobilposta bevezetése volt, amely időközben többé-kevésbé megszokott szolgáltatási móddá vált. Lett, ahol meg is szerették az ügyfelek, sőt, olyan hely is akadt, ahol jobbnak tartják a korábbi fix postahelynél. Azonban a kistelepülések „postáskisasszony” nélkül, úgy tűnik, valamit elveszítene, és ez nem a nyitvatartási időhöz kötött levélfeladás: elvész a munkahely, és egy újabb ellátóhellyel lesz szegényebb a település.

Sok minden változik körülöttünk. Van, ami közvetlenül, más távolabbról érint bennünket. Van, aki könnyebben, más nehezebben éli ezt meg. Nézzünk néhány véleményt a hálózat átalakulásáról!

### A postás erre teszi az életét

„Arról, hogy egyes postákat bezárnak, mi is a híradóból értesültünk, és könnyen kiszámoltuk, hogy minket is érinthet. Velünk képzelik el vajon az új formában üzemelő postai kiszolgálást, közülünk keresnek-e olyanokat, akik vállalkozásban vállalják és folytatják a munkánkat? Nem tudom”, osztja meg velünk aggodalmát Farkas Ilona.

„Mint sokan mások, én sem értek egyet a postabezárásokkal. Tervek szempontjából minden település igényei eltérőek, a mienknek is megvannak a saját

#### Farkas Ilona

A vasvári postaforgalmi szakközépiskolában végzett 1986-ban, azóta postásként dolgozik. 2006. szeptember elsejétől a 2 ablakkal, 4 kézbesítővel üzemelő Zalaszentiván postavezetője.

Társaságba járó, jó kedélyű ifjú hölgy, akinek bár egyelőre nincs családja, nagyon szereti a gyerekeket. Hobbija a rejtvényfejtés és a főzés.

tosságai, és behatárolt, ami egy ekkora faluban teljesíthető. A tervteljesítésben szerintem helyzeti előnyben van egy városi posta; mi itt, vidéken a napi megélhetésért harcolunk, azért hogy az ügyfél adja fel legalább elsőbbségivel a levelet. A banki szféra szolgáltatásai csak bizonyos emberek körében értékesíthetőek, mert szerintem sok család a tartalékait éli fel, és a hétköznapi szükségletek szintjén is nehezen élnek meg. Éppen ezért nálunk a folyószámla volt a sláger. Amit lehetett, a banki termékekből megkötöttük, itt ennyit tudtunk. Nem tudom, hogy mi lenne megoldás, de egy kis faluban, ha bezár az iskola, a posta, az sehogy se jó. Ezen a munkahelyen nem jönnek-mennek a kollégák, itt nincs fluktuáció, aki idejön, az a postával számol hosszú távon, erre a munkára teszi fel az életét, de bízunk benne, hogy van élet a postán kívül is. Mindenkinek kitartást kívánok, hosszú távon.

### Vállalkozás csak beleváló típusúaknak

„Nem nagyon tudjuk még, mi történik majd, nem is nagyon beszélünk róla, amíg nincs miről, minek? Aztán már ha lesz miről, akkor lesz érdemes együtt gondolkodnunk”, ismerteti egyelőre várakozó álláspontját Rudolf Jánosné.

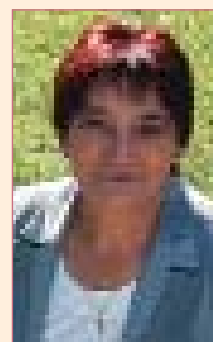
„Hogy mi lesz? Ha valaki nem olyan beleváló típus, az nem tud vállalkozni, így nem is viszi tovább vállalkozásban

# Átalakul

## Van, amit nem lehet

a postát. Rátermettség kell ahhoz, hogy valaki a mai világban bele merjen vágni egy nem kiszámítható életbe. Ételmes egyéniség. Ezzel a mi postai végzettségünkkel hol is lehet elhelyezkedni?

#### Rudolf Jánosné, Erzsébet



Harmincöt éve postás, érettségi után itt kezdett, soha nem is dolgozott máshol. Végigjárta a szármárletrát, volt fiókpostavezető,

távbeszélő-kezelő, egyesített felvevő, pénzfelvevő, 1982 óta postavezető Becsehelyen. Postája korábban 2. osztályú, most a C besorolást kapta. Elsősorban a kertben tölti a „szabadidejét”, de szívesen kézimunkázik és olvas.

Az gondolom, hogy ha nem lennének jó munkaerők, akkor itt sem állnánk meg a helyünket. A postán pontosnak kell lenni, magas követelményeknek kell megfelelni, olyan embernek kell lenni, akiben biztosan meg lehet bízni. Ha nem lenne megfelelő a munkánk, már nem lehetnénk postások. Mindenki tudja, aki itt dolgozik, hogy a postán nem lehet megélni, ha valaki nem végzi megfelelően a munkáját. Nem tudom, mi lesz... Majd amikor érezzük a bőrünkön, akkor kéne beszélnünk erről. Amíg nem tudja, addig nem is igazán érzi az ember, hogy milyen lehet, amikor az utcára kerül, és inkább abban bízunk, hogy vele nem fog ez megtörténni. Amikor majd itt lesz az ideje, ráérünk akkor félni és gondolkodni.”



# a hálózat

## a fűszeresnél elintézni

### Mindig az ügyfelek érdeke az első

„Nagy a vonzaskörzetünk, Baján és Kiskunhalason van a legközelebbi posta, és tudomásul kell venni, hogy ez a liberalizáció előszele. A klasszikus posta már egy ideje átalakulóban van, meg kell szokni a változásokat. Rettenetesen nagyok lettek az elvárások, a fiatalok már könnyebben váltanak, és ott is hagyják a munkahelyüket, nem úgy, mint a korábbi postások”, mutat rá rögtön egy generációs különbségre Gortva Ágnes.

„Az első hétvégén, amikor csökkent a szombati nyitva tartás, és 12 helyett 11-kor zártunk, behajtottuk a rácsot, hogy lássák az ügyfelek, vége a napnak. Persze előre szóltunk annak, aki itt járt, nem is volt semmi probléma, ha tudnak róla, akkor ők is alkalmazkodnak. Azon-

#### Gortva Ágnes



1981-ben kezdte a postaforgalmat, aztán a felvételestől kezdve járta a ranglétrát. 1990-től üzleti

vezető, Bácsalmáson dolgozik.

Hobbija a túrázás, a kerékpározás és az olvasás.

ban ezen az első szombaton egy ügyfelünk negyed 12-kor még bejött, és figyelmesen jelezte, hogy a szél behajtotta az ajtórácsot, de ő kihajtotta, ahogy lenni szokott. Mondtuk, hogy nagyon kedves, de nem kellett volna, és elmondtuk, hogy mi a helyzet. Jól vette a situációt, és együtt nevtünk ezen. Bárhogy is lesz, gondolni kell arra, hogy

az ügyfelek nem szeretik, ha mások is látják, milyen csekket fizetnek be, milyen pénzügyeket intéznek. A tömeges feladók igénye pedig az, hogy ne kelljen kivárni, amíg előttük valaki rágógumit vagy cigarettát vásárol. Meg kell találni a jó megoldásokat. Bártszólós példáját ismerem, ahol mobilposta működik, ott az ügyfelek nagyon meg vannak vele elégedve, elfogadták, megszokták. Ez egy nyolcszáz lelkes település, és az ottani mobilos borzasztó sokat dolgozik, nagyon sok a munkája. Megdolgozik ezért a bizalomért. Megértem, hogy ha valami nem gazdaságos, akkor azt be kell zárni, de mégiscsak jó lenne az önkormányzatokkal valami jó együttműködést találni, hiszen ha egy településen nincs szolgáltatás, a fiatalok elvándorolnak, és a falvak elöregednek. Vidéken alig fejlődik az infrastruktúra, nem települ oda üzem, aztán nem marad semmi.

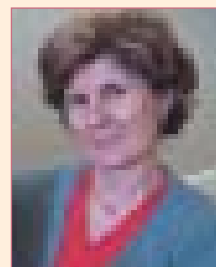
Tudom, hogy fontos a költséghatékonyosság, de talán egy jó önkormányzati együttműködés okosabb megoldásokat kínálhatna, mint kiadni vállalkozásba a postai szolgáltatást, hiszen van, amit nem lehet egy fűszeresnél elintézni.

### A postások megbízhatóak, magasan képzettek

„Korábban ez volt a legtovább dolgozó posta. Most hétköznap karcsúsodik a nyitva tartás egy órával, és szombaton tizenegykor, azaz három órával korábban zárunk, mint eddig. Az ügyfeleknek február elsejével kitéttük a változással kapcsolatos információkat. A nyitvatartási időből levett órák kihasználtsága nem volt 100%-os, és rajtunk kívül elég sok posta van Miskolcon”, látja be maga is a megszorítás okait Szabó Mátyásné.

„Egyébként az ügyfelek tényleg nem szenvednek ettől jelentős hátrányt, hi-

#### Szabó Mátyásné



Mezőkövesden kezdett a felvételen 1969-ben, aztán külső ellenőrként dolgozott, majd átkerült Miskolc 2-be, ahol felvételi csoportvezető lett, később ugyanezt a munkakört minőségellenőrzési

ügyintézőnek hívták. Csoportvezetőként azt hitte, már mindennel foglalkozott, de 3 éve a mobilposta is hozzá került, azóta a kézbesítésről is tud már egyet-mást. Két gyermek édesanyja, szeret kirándulni, kézimunkázni és olvasni.

szén eddig is csak a 18.30-ig felvett anyag ment el aznap. Ezt tudták ők is, meg fogják szokni az új körülményeket, és nem fog törést okozni a szolgáltatás ellátásában. Tudomásul kell vennünk, hogy szükségesek a módosítások, és amikor nem teljesül az elvárt termelékenység, akkor változtatni kell, még akkor is, ha ez nem mindenkinek jó. Nálunk belső átszervezésekre is sor került: valószínűleg óraszámcsökkenés lesz, és egy kolléga nyugdíjba megy, aki helyett nem veszünk fel mást. Arról nem tudunk, hogy más létszámváltozás lenne. Személyében biztos, hogy mindenkit megdöbönt, ha megismerjük a konkrét változásokat, és biztos, hogy vidéken nagyon nehéz lesz az elhelyezkedés azoknak, akik elveszítik az állásukat. Talán be tudnak járni a városokba dolgozni, és ez lesz a megoldás, de ez sem lesz mindenki számára megoldható. Nagyon fontos elmondani, hogy szerintem a postások magasan képzettek, sokféle ismeretük van, hiszen sokan járatosak a banki szférában, túlnyomó részük online-vizsgával rendelkezik. A szerencsésjátéknál, a bankoknál szerintem szívesen dolgoznak majd ilyen megbízható munkahelyi előéletű munkatársakkal.

Kováts Andrea

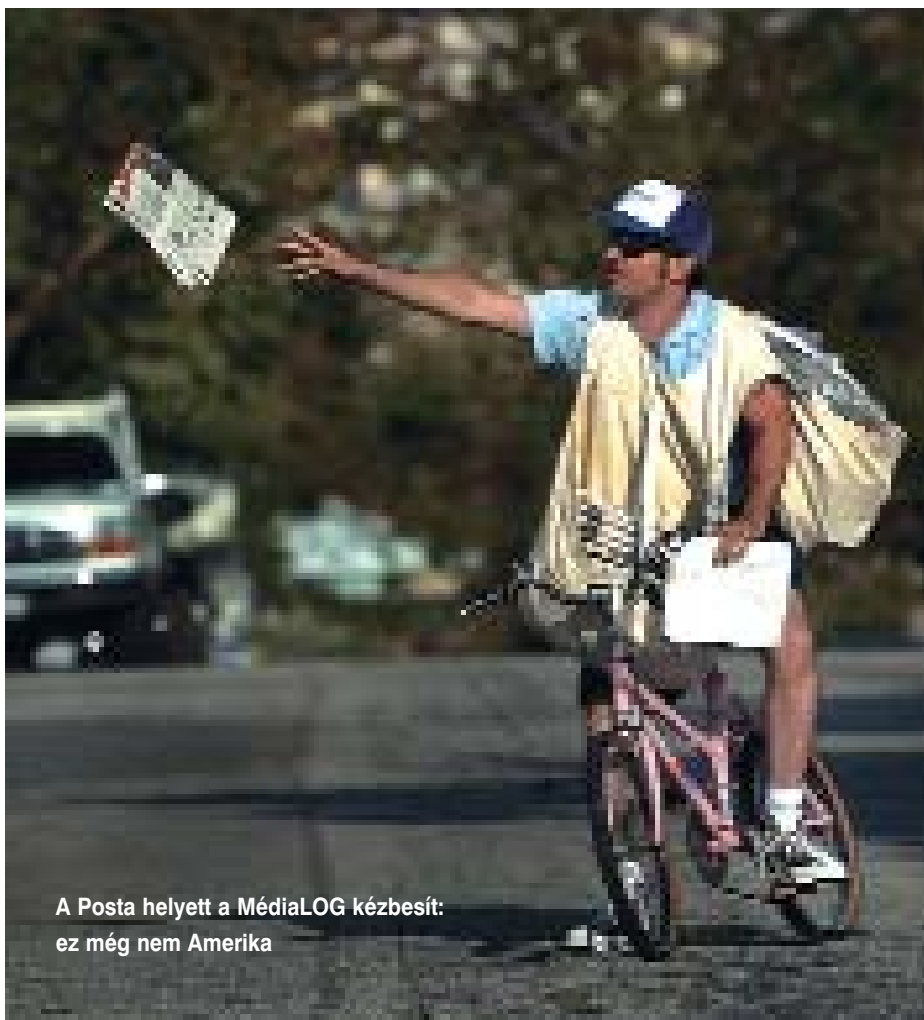
Hosszas tárgyalások után az év végén megszületett a hírlapterjesztési megállapodás a MédiaLOG Fiege Zrt. és a Magyar Posta Zrt. között. Ez január elsejétől azt jelenti, hogy a Posta helyett 150 településen a MédiaLOG kézbesíti a postaládákba mintegy 840 ezer előfizető, közte 240 ezer napilap-előfizető (a Világgazdaság kivételével az országos napilapok) újságait.

A MédiaLOG Fiege Zrt.-t az F-LOG AG német logisztikai cég, valamint három magyarországi kiadó, a Népszabadság Zrt., a Ringier Kiadó Kft. és a Sanoma Budapest Zrt. alapította. A társaságok vezetői szerződésben állapodtak meg egyrészt a 150 településen dolgozó 1100 átvett munkatárs (ezer hírlapkészítő és száz feldolgozó) továbbfoglalkoztatásáról, másrészt a terjesztési szolgáltatások területén történő együttműködésről. A megállapodás értelmében a többi településen továbbra is a Magyar Posta kézbesíti a kiadók újságjait a MédiaLOG megbízásából. Írásunkban a szakszervezet oldalról igyekeztünk körbejárni a váltást, arra keresve a választ, hogyan is alakulhat az 1100 érintet dolgozó sorsa.

Önálló szakszervezetben, vagy a PSZ kebelén belül, új tagozatként? – ez volt a hosszú időn át húzódó érdekvédelmi alapkérdés azon dolgozók részéről, akik

# Beszervezett

## A MédiaLOG-ba átvettek is



A Posta helyett a MédiaLOG kézbesít: ez még nem Amerika

Bár a szervezőmunka már több területen megindult, a kiszervezett hírlapkészítők január 27-én a Hajdúság fővárosában hozták létre az első MédiaLOG-tagozatot, Hírlapkészítők SzB Debrecen elnevezéssel.

Az induló taglétszám Hajdú-Bihar és Szolnok megye területéről 25 fő, amelyhez hamarosan csatlakozik Szabolcs-Szatmár-Bereg megye hírlapkészítői kollektívája is. Az alakuló taggyűlés Létai Lászlót egyhangúlag választotta titkárnak; a vezetőségi tagok: Buzás Jánosné és Bírgés Kálmán, a bizalmi Túri Mónika.

## Debrecen volt a leggyorsabb

Ahogy Létai László a pillanatnyi helyzetet vázolja, bár abban valóban hamar dűlőre jutottak, hogy az érintett dolgozók az új helyen (is) csak szervezeten, mi több, lehetőleg minél jobban szervezeten lehetnek képesek érdekeik érvényesítésére, az érdemi munka egyelőre a tagszervezésre, az agitációra korlátozódik – jelenleg az összes szóba jöhető dolgozó mintegy harmada csatlakozott az új szervezethez. „Azt ugyan-

is hamar belátták az emberek, hogy az ősidők „mikuláscsomagosztó” szakszervezeti korszaka lejárt, azaz amit mi nem teszünk meg magunkért, azt másoktól is hiába várjuk, a régi reflexek miatt az alapállás még sok esetben az, hogy „valaki” majd mégiscsak megteszi...”, ad számot az újdonsült titkár arról a kettős érzésről, amibe most ilyen „valakiként” csöppent. „Az emberekben nagy a bizonytalanság, a félelem





# kiszervezettek

## a PSZ-en belül képzelik el a jövőt

a Postától átkerültek a MédiaLOG-hoz. Az érintettek aztán egyértelműen és egyhangúlag úgy döntöttek, hogy a Postás Szakszervezetben bíznak, vagyis annak a lehetőségét kellett megvizsgálni, hogy szervezési és jogi oldalról miként oldható meg egy új, külső tagozat létrehozása – sorolja az immár az elnökség és a választmány támogató határozataival meg-támogatott első lépéseket dr. Horváth István, a PSZ részéről a tárgyalásokat koordináló alelnök.

A soproni TTT-titkár annál is inkább testközelből érzékeli a dolgozók problémáit, dilemmáit, mert az ő földrajzi körzetében is nagyon sokan érintettek az átlépés kérdésében, ráadásul a Médialogisztikai Tagozaton belüli helyi alapszervevő szerveződésük is már javában folyik.

„A MédiaLOG ugyan változatlan feltételekkel és bérekkel vette át a dolgozókat, a bérmegállapodás, a kollektív szerződés viszont csak egy évre szól, márpedig az ezeregyszáz kézbesítő-feldolgozó számára 2008-ban sem áll meg az élet. Éppen ezért nekünk a napi munka mellett jócskán előre is kell tekinte-

nünk”, sorolja a MédiaLOG-kiszervezés kapcsán előálló feladatokat Horváth István. „Az immár elkerülhetetlennek tűnő postai liberalizáció egyébként is sokkal rugalmasabb, nyitottabb szakszervezetet kíván, hiszen a korábbi klasszikus postai alágazat is óriási változásokat él meg, egyre szélesebb körű logisztikai területeken kell rajta tartani a szemünket. Újabb nagy kérdés, hogy a tervezett vállalkozói szerződéses munkakörökben majdan érintett emberek hogyan kapcsolódhatnak az alapvetően a munkavállalói rendszerre felépített szakszervezethez”, evez át egy még szélesebb területre az alelnök.

„Visszakanyarodva a MédiaLOG-hoz kapcsolódó legsürgetőbb feladatokra”, zárja a témával kapcsolatos tájékoztatását dr. Horváth István, „jelenleg igyekszünk szélesíteni az új tagozatba belépők körét – ez ma valamivel száz fő fölöttire tehető – megválasztani az új tisztségviselőket, mindemellett az összes szükséges kérdésben egységesen, országos szinten tárgyalni és újra csak tárgyalni a MédiaLOG vezetőivel.”

**Szűcs Zsolt**

a sorsukat illetően, hiszen a két cég megállapodása csak egy esztendőre véd bennünket. Gyűjtjük az információkat, hogy mely területen akadnak problémák, e sorban nálunk az infrastruktúra gyenge színvonala vezet, van ahol egy fűtetlen, mosdó nélküli garázs a kiosztóhelyünk. Ráadásul egyelőre az információáramlás sem tökéletes, hiszen a gondjaink híre legtöbbször el sem jut azokhoz a felsővezetőkhöz, akik orvosolhatnák őket”, utal végül a sportnyelven szólva idény eleji állapotokra az újdonsült vezető.

### Létai László



lelkesedéssel. A szakszervezetnek már 1974 óta, a PSZ-nek postai szolgálatba állásától tagja.

1987 november 6-án a Debrecen 15-ös postán – több igazgatói dicséret által igazolt töretlen

## Emlékezés elődeinkre

### Hatvankét éves a Postás Szakszervezet

Február 21-én hagyományosan azokra az elődökre emlékezünk, akik a II. világháború sújtotta Budapesten a front elvonulásával szinte egy időben szervezték és megalapították a Magyar Postások Országos Szabad Szakszervezetét.

Egykori elődeink önkéntesen keresték meg a háborút túlélő alkalmazottakat és szervezték meg a romeltakarítást, a postai szolgálat újraindítását, valamint elindult a szakszervezeti gondolat propagálása. A romok eltakarítása mellett már 1945. február 21-én üzemi bizottsági ülést tartottak. Ezen az ülésen a résztvevők kinyilvánították szándékukat arról, hogy alakuljon szakszervezet a posta területén, illetve döntöttek arról, hogy induljon meg az ország egész területén a szervezés, a helyi szervezetek ellátása.

Elődeink áldozatos munkája is kellett ahhoz, hogy a PSZ a mai napig a magyar szakszervezeti mozgalom meghatározó szervezete legyen.

A Postás Szakszervezet már évekkel ezelőtt eldöntötte, hogy a február 21-ét szakszervezetünk napjává nyilvánítja és ekkor ismeri el azoknak a munkáját, akik a jelen korban más társadalmi, politikai körülmények között – döntő részben – társadalmi munkában végzik szakszervezeti tevékenységüket.

Ezen a napon megemlékezünk elődeinkről és köszöntjük azokat, akik szakszervezeti kitüntetésben részesülnek. Ebben az évben február 19-én (már lapzártánk után) ünnepélyes választmányi ülés keretében tartottuk meg a 62. évforduló díjátadó ünnepségét. A kitüntetésben részesülteket következő számunkban mutatjuk be.

A téma iránt érdeklődők minderről az egykori évkönyvekből, múzeumi kiadványokból, honlapunkról részletes információt szerezhetnek.

[www.postasszakszervezet.hu](http://www.postasszakszervezet.hu)

Úgy tűnik, végre nyugodt, hétköznapi mederbe kezd terelődni a korábban meglehetősen zaklatott sorsú – elnökök jöttek, mentek – Ifjúsági Tagozat élete. Legutóbbi ülésükön betöltötték az eddig üres alelnöki posztot is, és már konkrét programok, feladatok kidolgozásán dolgoznak.

Ezekről gyűjtöttük csokorba három vezetőségi tagjuk véleményét, kezdve a sort Pusztai Ilona új alelnökkel.

„Az Ifjúsági Tagozatnak eddig nem volt jelentősebb megmozdulása. Ám az előző vezetőség már tavaly egy nagyon fontos problémát vett górcső alá, amihez persze még nagyon sok információra van szükségünk. Ez nem más, mint a Gyes-Gyed kér-



# Nem csak a

## A talpra álló Ifjúsági Tagozat

dése. Ezzel a problémakörrel nap mint nap találkozunk, hiszen a tapasztalatok szerint a várandós nőket inkább elküldik veszélyeztetett terhesi állományba, ahelyett, hogy a munkakörökön módosításokat végeznének, illetve a visszatérő kismamáknak nem adnak segítséget a visszaillészkedéshez. Gondolok itt elsősorban a munkaidő-beosztásra. Ennek a kérdéskörnek a további alakulását most egy másik dolog előzte meg: április 30-ig erőteljes tagtoborzási tevékenységbe kezdünk. Ennek az a célja, hogy minél többen legyünk a szakszervezetben és így több információhoz jussunk a területeken dolgozó kollégáink helyzetéről.

A tagtoborzás első fázisában kérdőívvel keressük meg a napokban a postásokat, amely segítségével olyan dolgokat is remélünk megtudni, hogy egyáltalán mit tudnak a dolgozók a szakszervezetről; a munkájukról, illetve egyéni problémáikról; emellett a csoportosan előforduló korosztályos

problémákra is szeretnénk így rávilágítani. Ez ad nekünk alapot a tagtoborzás alatt tervezett road-show-jellegű megmozdulásokhoz (a kérdőív kitöltése nem kötelező, és név nélküli).

A legutóbbi tagozati értekezleten a tagok elé került a Posta Esélyegyenlőségi Terve. Az egyenlő bánásmódnak a posztjánál is meg kell valósulnia. A terv elsősorban azokra terjed ki, akiket eddig valamilyen okból hátrányos megkülönböztetés ért. Például a nők, a negyven évnél idősebbek, a pályakezdők, a legalább két 10 éven aluli gyermeket nevelők, és még sorolhatnám. Az esélyegyenlőségi tervben megfogalmazódtak azok a feladatok, amelyekkel e megkülönböztetéseket ki lehetne kerülni. Ilyen feladatok például a rugalmas munkaidő, a részmunkaidő, átjárhatóság a munkaidő-beosztások között, gyermekgondozási távollét alatti folyamatos kapcsolattartás, felzárkóztató képzések.

A tagozat az év második felében, amikor már megfelelő mennyiségű információval rendelkezik a tavaszi toborzó és információ-gyűjtő időszakból, immár konkrét akciótervek készítésével folytathatja a Gyes-Gyed-kérdés megoldását is.

**Pusztai Ilona**  
alelnök, Ifjúsági Tagozat

### Pusztai Ilona

1979-ben született, Tiszakécskén él, tavaly február óta Budapesten, az Oktatási Központban dolgozik szaktanárként. Az 1994-ben elkezdett kecskeméti postaforgalmi szakközépiskola végzőseként 2. helyezett az országos szakmai tanulmányi versenyen. A győri Széchenyi István Főiskola közlekedésmérnöki szakának elvégzése után a Kecskemét 1-es postán, a forgalomban kezdte a postás munkát, majd Kistelekre került az ottani postaforgalmi szakközépiskolába szaktanárnak.



# húszéveseké

az idősebb kollégákra is számít

## Kérdőív, road-show, sok-sok beszélgetés

„Az Ifjúsági Tagozat idén nagy munkába kezd, ahogyan azt a tagozatvezető-helyettestől is megtudtuk. A tavalyi év azonban kellett ahhoz, hogy ismerkedjünk mind egymással, mind a szakszervezeti élettel. Közben történtek változások a tagság és vezetőség terén is, de úgy látom, az Intéző Bizottságunk jelenleg nagyon aktív, lelkes tagokból áll.

Ez az a bizottság, amelyik a tagozat élén tevékenykedik, igyekeztünk minden területről tagot választani, egyrészt a helyi érdekek képviselete miatt, másrészt hogy a tagozat minél hatékonyabban működhessen, követhesse a Postás Szakszervezet struktúráját.

Az alapítás majdnem teljesen sikeres volt, hisz minden nagyobb TSZB delegált egy fiatal szakszervezeti tagot az Intéző Bizottságba.

A Budapesten működő két önálló alapszerveztől azonban egyelőre nincs olyan fiatal, aki csatlakozna a szakszervezeti mozgalomhoz, ám mi még nem adtuk fel, hátha épp ez az újságicikk kelti fel az érdeklődését valakinek...

Az a célunk ugyanis, hogy az ifjúsági tagozat tevékenysége mind szélesebb körben legyen jelen a Postás Szakszervezet életében. De hogy a fiatalokat megtaláljuk és megszólítsuk, nagyban szükség van az idősebb kollégák tapasztalatára, segítségére. Ezúton is kérjük kedves kollégáinkat, hogy a fiatalabbakat tájékoztassák az Ifjúsági Tagozatról, arról, hogy vagyunk és segítünk, ha szükséges, csak hívjanak, keressenek minket! Ezt a célt szolgálja többek között a mostanában útjára indított kérdőíves felmérésünk is, melynek kérdéseit a Tagozati Értekezlet tagjaival közösen állítottunk össze, hogy

mi is átfogó képet kapjunk a tagságról, de egyben a tagság is értesüljön rólunk. Nagyon fontos, hogy találkozzunk, beszélgessünk, aminek a közeljövőben eleget is szeretnénk tenni a tagtörzsi pályázat kapcsán rendezett területi road show-inkkal.

Hiszem, hogy nekünk fiataloknak is vannak önálló feladataink a szakszervezetekben. Ezért képezzük magunkat, bővítjük a szakszervezeti jogainkkal, kötelezettségeinkkel kapcsolatos tudást, mert így lesz esélyünk a jövőben egy ütőképes szakszervezetben együtt dolgozni.”

**Gurály Anikó**

*Központ, az Intéző Bizottság tagja*

## A szőnyeg fölé a problémákat

„Pecze Pált idézve a munkánk lényege, hogy a szürke hétköznapiokból elmozduljunk egy kicsit a kikapcsolódás és az aktív családi programokhoz. A problémákat nem a szőnyeg alá kellene söpörni, hanem együtt megoldanunk őket. Az ifjúsági tagozat szeretné feltérképezni a fiatalok gondjait, kérdéseit és próbálja orvosolni, megválaszolni azokat. Olyan rendezvényeket szeretnénk, amelyek egy kicsit közelebb hozzák egymáshoz az ifjúságot egymáshoz.”

**Jenei Csaba**

*Szegedi TSZB, az Intéző Bizottsági tagja*

## Ifjú titkár Sashalom

A szakmai feladatai miatt leköszönő Fábíán Attiláné helyére Zachar Líviát választották alapszervezeti titkárnak Sashalom 1. posta munkatársai. A mindössze 26 esztendő, postaforgalmi szakközépiskolát végzett, és 1999 óta a sashalmi postán számos munkakörben már igen nagy tapasztalatokat gyűjtő új vezető, mint mondja, az elődei által megkezdett úton, ha lehet még fiatalosabb lendülettel, de mindenképpen a még további közösségépítő munka irányában kíván továbbhaladni.

Ez annál is könnyebb lesz, vetíti előre, mert a kollektíva átlagéletkora alig haladja meg a húsz esztendőt, és egyébként is egy olyan aktív csapatról van szó, ahol bárki bármikor kész másoknak segíteni. A segítség egyébként

is kulcskérdés Zachar Lívia szemében, rög-tönzött ars poeticája szerint a szakszervezet, így az ő legfontosabb feladata a tagság gondjainak, problémáinak meghallgatása, majd lehetőség szerinti megoldása.

**Sz. Zs.**



Zachar Lívia nagy reményekkel tekint új feladata elé

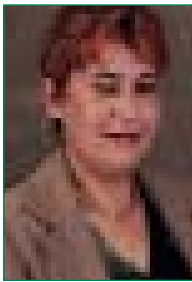


**Találkozott Ön már munkavédelmi képviselőjével? Fordult hozzá segítségért, esetleg kapcsolatba került vele ellenőrző útján? A képviselők, amikor csak tehetik – vagy éppen hívják őket – járják körzetüket, és azért dolgoznak, hogy Ön jobb és biztonságos körülmények között dolgozhasson.**

Összeállításunkban az elmúlt év tapasztalatairól kérdeztük négy képviselőt. Beszélgetőpartnerünk volt Verseginé Utasi Erzsébet, Jászberényből, Szántó Péterné, Salgótarjánból, Czippa Csaba, Pestlőrinc 1-ből és Schmidt János, Békéscsaba 1 postáról.

### A kezdet

– Döcögösen kezdődött, és azt mondanám, most is alakulóban vannak a kap-



csolataink és a munkánk – meséli Szántó Péterné. – Még 2005-ben részt vettünk egy továbbképzésen, amit a munkavédelmi munkatársak tartottak, tulajdonképpen

*Az első munkavédelmi képviselő választások 2004-ben voltak; azóta 46-an dolgoznak országsszerte. Tagjaiból alakult a 11 fős Központi Munkavédelmi Bizottság. A Társaság területén megválasztott munkavédelmi képviselők – mandátumuk lejártáig, vagyis 4 évig, 2008. december 31-ig – a Munkavédelmi Törvényben megfogalmazottak szerint látják el tevékenységüket. Mandátumuk lejártá után új választásokat írnak ki.*

### Kik támogatják munkájukat?

Tevékenységüket a Társaság szakmai szervezeteinek, vezetőinek segíteni, támogatni kell, érdekképviseleti munkájukat valamennyi munkavállalónak elő kell segítenie. A szervezeti egységek vezetőinek a működési körzetükbe tartozó, választási körzet szerint illetékes munkavédelmi érdekképviselet eredményes munkáját min-

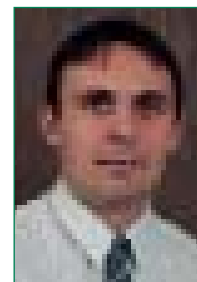
den adta meg a fő irányát. Ő úgy látja, az első négy év a munkakörük megismertetésének időszaka, hiszen csak olyan ügyeket tudnak eljárni, olyan témákat támogatni, amiről információjuk van.

Czippa Csabának a 100-as posta lett az egyik legtöbb feladatot adó munkája. Az új posta apróbb, nagyobb hibáira a beköltözés után, használat közben derült fény, amelyeket még garanciális javításként el lehetett végeztetni. A körzetében négy kisposta van, ahol eredményes ügyek sora született. Úgy látja, sok problémát okoznak a régi, rossz bútorok, kikapott és még használt dobogók. Ezek lecserélését kezdeményezte. A sikerélmények, és a jó munkakapcsolat ellenére azért időnként előfordul, hogy egy-egy tisztasági festés elvégzése is akadályokba ütközik.

# Több szem

## Miben segíthet

Elérhetőségüket, feladatukat egyre többen ismerik így egyre több postavezetői, dolgozói jelzés, kérés érkezik hozzájuk. Tapasztalatuk szerint szemé-



lyes ismeretségek révén jönnek létre a jól működő, eredményes együttműködések, azonban egyetlen találkozó vagy néhány telefon ehhez kevés. A kap-

csolati háló lassan, de biztosan épül, ahová eljutnak, ott támogatják munkájukat.

2006-ban foglalkoztak a nyári és téli védőítal, a munkahelyi balesetek problémájával, a képernyők elhelyezésével, ezen kívül megfelelő rámpák kialakításával és hosszan sorolhatnánk mi min-

## Részletek a Po.É-ből

során – a vonatkozó titoktartási (üzleti, személyes jogi) kötelezettségeket be kell tartania.

### Milyen ügyekben jár el, illetve lehet hozzá fordulni?

– Meggyőződhet a körzetébe tartozó munkahelyeken az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés körülményeinek érvényesüléséről,

– a munkahelyek, munka- és egyéni védőeszközök biztonságos állapotáról,

– az egészség megővésére és a munkabalesetek megelőzésére tett intézkedések végrehajtásáról,

– a munkavállalóknak az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzésre történő felkészítéséről és felkészültségéről,





# többet lát

## a munkavédelmi képviselő?

### Pamut és műszál

Az egyik legtöbb panaszt a ruházat kapja: túl magas a műszál tartalom és alacsony a pamut. Így ezek kényelmetlenek, könnyű beleizzadni, nem kifejezetten kellemes viselet különösen a meleg nyári napokon. Ennek a problémának a jelzése is a feladatkörükbe tartozik. A kézbesítői súlyterhelés a másik aktuális probléma, aminek optimalizálásával az esetleges gerincbántalmakat lehet hosszú távon megelőzni. Az ő táskáik is bejárták modernizációs útjukat, míg kiderült mégis a nehezebb, de bőrből készült az igazi, hiszen az nem ázik be.

### Kis doboz, nagy doboz

– PFÜ-kben előforduló probléma, hogy anyagmozgatásnál a maxi ládában olyan



mennyiség pakolható, aminek megemlése egy nő számára már gondot okoz. A kérdés, ezt a problémát hogyan lehet megoldani a munkafolyamatokban – meséli Schmidt János. A feladat nem volt egyszerű. Hozzáteszi, Békéscsabán kitaláltak egy házilag szerkesztett mechanikus műszert a ládák kipattintására, amivel a kisebb kézszerűléseket sikerül elkerülni.

### Két keréken

A kerékpárokkal előfordul, hogy az új nem érkezik meg időre, de van olyan is, amikor megjön, de használója szívesebben tartaná meg a régi, megszokott, de már balesetveszélyes darabot. Erre munkavédelmi okok miatt természetesen

nincs lehetőség. A távirat-kézbesítők kevesen vannak, az előírt ruházatukkal nekik is van problémájuk, de viselésétől nem lehet eltekinteni – itt is a biztonság az első. Ígéretet van ezek felülvizsgálatára. A télen a kétkerekűvel dolgozók az ónos esőtől tartottak leginkább, hiszen az egyik legtöbb baleset ebben az időszakban történik. Úgy néz ki, sikerült megúsni ezt a veszélyforrást.

Ezen kívül számtalan történet és jegyzőkönyv rögzíti, mi minden történt a munkavédelmi képviselők területein. Vannak például egészen egyedi és nem könnyű esetek is, ahol a Posta nem adhat megoldást. Verseginé Utsi Erzsébet körzetében szennyvízsatorna építés és földtúrás akadályozta a járatkezelést az



egyik postahelyen. Ilyen körülmények között folyt az átadás átvétel, ami nagyon balesetveszélyes. Ebben az esetben csak a munkálatok befejezése oldja meg a problémát, illetve addig is a nagyobb körültekintés és óvatosság.

*Kováts Andrea*

## és a megállapodásból

– részt vehet a munkáltató azon döntései előkészítésében, amelyek hatással lehetnek a munkavállalók egészségére és biztonságára,

– tájékoztatást kérhet a munkáltatótól minden kérdésben, amely érinti az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzést,

– véleményt nyilváníthat, kezdeményezheti a munkáltatónál a munkavédelmi szempontból szükséges intézkedés megtételét,

– részt vehet a munkabalesetek kivizsgálásában, az arra jogosult kezdeményezésére közreműködhet a foglalkozási megbetegedés körülményeinek feltárásában. A munkáltató a munkavédelmi munkatárs közreműködésével biztosítja, hogy a mun-

kavédelmi képviselő számára a felvett jegyzőkönyvet megismerje, észrevételeit megtehesse, illetve azt aláírhatta,

– az új postai létesítmény (épületek, üzem, posta, munkahely stb.) létesítésénél, meglévők felújításánál (bővítés, átalakítás) a munkavédelmi érdekképviselet egyeztetési jogosultságát együttműködéssel (véleményezéssel) gyakorolja.

### A javadalmazásról

A munkavédelmi képviselő – érdekvédelmi tevékenységének ellátása érdekében – költségtámogatásban, költségtérítésben, illetve munkaidő-kezdményben részesül. Külön javadalmazás nem illeti.

### A belépési szabályokról

Feladatának ellátása érdekében a választási körzetéhez tartozó valamennyi

postai létesítménybe beléphet, és ott tartózkodhat feladatának elvégzése érdekében. A belépés során a vonatkozó biztonsági utasításokat be kell tartani. A munkavédelmi képviselő köteles igazolni magát és a szervezet vezetőjével (megbízott munkatársával) közölni kell látogatásának célját.

### A Társaság és a Munkavédelmi Bizottság

A munkáltató folyamatosan, de legalább évente tájékoztatja a Központi Munkavédelmi Bizottságot a kockázatértékelés és a munkavédelmi intézkedések társasági szintű tapasztalatairól, a munkabalesetek és foglalkoztatási megbetegedések nyilvántartásáról és bejelentéséről, a felügyelethez kapott munkavédelmi információkról, a munkáltatónál végzett ellenőrzések megállapításairól.

*K. A.*

# Az érték szövetsége

## Szakszervezetek és munkáltatók a 45 év felettiekért

A negyvenöt év felettieknek (seniorok) segít megőrizni a helyüket a munka világában a Szenior Foglalkoztatási Szövetség – adta hírül sajtótájékoztatón megalakulása célját az új civil szervezet. Ahogy Vadász János társadalomkutató, korábbi szakszervezeti vezető, közszolgálati kormány megbízott, a szövetség elnöke bevezetőjében mondta, „lesz dolguk bőven, hiszen Magyarországon több mint kétmillió embert érint ez a probléma. A fiatalok és az idősebb munkavállalók közötti munkaerő-piaci versenyből sokszor az olcsóbb fiatal munkaerő kerül ki győztesen, s ez félelmet, feszültséget kelt, rossz társadalmi közérzetet okoz a munkaképes és dolgozni akaró emberekben.”

„A rendszerváltoztatás kezdete óta eltelt évtizedekben megfigyelhető volt, hogy egyre több 45 év feletti ember szorult ki a munka világából” – tájékoztatta a megjelenteket az elnök a szövetség létrehozásának szükségességéről. „Felületes szemlélődők számára magától értetődőnek látszik a növekvő átlagéletkor, a modern technológiák a seniorok foglalkoztatására gyakorolt negatív következménye, és naponta találkozunk olyan előrejelzésekkel is, amelyek azt sulykolják, hogy az „eltartottak” számának növekedése miatt mind több társadalmi és gazdasági terhet kell vállalniuk a dolgozóknak. Magyarországon a sok közhasznú állami és non-profit szervezet közül eddig egyik sem foglalkozott komplex módon ennek a rossz, gyakran felületes szemléletre és hamis adatokra épülő negatív társadalmi, gazdasági folyamatnak a megváltoztatásával.

Eközben az európai és az egyesült államokbeli munkaerő-piaci folyamatokat

vizsgálva kiderül – folytatta a neves társadalomkutató –, hogy sok helyen megfordult már ez a negatív trend. A seniorok által képviselt társadalmi és nemzetgazdasági értékek egyre nélkülözhetetlenebbeknek bizonyulnak. A társadalmi és gazdasági szereplők összefogása a foglalkoztatási esély megteremtéséért, a generációk közötti együttműködésért, a szolidaritásért, és a mindebből eredő gazdasági előnyök érvényesítéséért egyike a legfontosabb feladatoknak a modern, fenntartható fejlődést képviselő államokban. Ezért fontos társadalmi esemény, hogy több mint félelmi előkészítő munka eredményeként a legnagyobb munkáltatói szervezetek (MOSZ, MGYOSZ, IPOSZ) és a legjelentősebb szakszervezeti konföderációk (az Autonomok, az MSZOSZ és a SZEFE), valamint nyugdíjasszervezetek, és humán-, illetve foglalkoztatás-politikai civil szakemberek összefogásának eredményeként Magyar-

országon is megalakult a Szenior Foglalkoztatási Szövetség.”

Az alapító Közgyűlés elfogadta a 2007–2013 közötti időszak cselekvését meghatározó Szenior Programot, amely a 45 év felettiek foglalkoztatásának megtartását, majd fokozatos bővítését állítja a figyelem középpontjába. Fejlesztő programok megalkotásával, megpályázásával segíti az érintetteket.

K. V.

Az érdeklődők bővebb információt és belépési nyilatkozatot az alábbi címen kérhetnek. (Egyéni tag számára az éves tagsági díj 1000 Ft.)

A Szenior Foglalkoztatási Szövetség

elérhetősége:

1068 Budapest, Városligeti fasor 46–48.

Telefon: 06-1/413-7861, Fax: 413-7862

E-mail: titkarsag@szeniorfoglalkoztatatas.hu

Internet: szeniorfoglalkoztatatas.hu

### A Szenior Program tervezett intézkedései

#### Munkahelymegőrző és munkahelyteremtő intézkedések

- A Szeniorok Foglalkoztatásáért Díj alapítása
- Kompetencia alapú képzés és foglalkoztatási program
- Mediátor vállalkozások létrehozásának támogatása
- Szeniorokat, nyugdíjasokat foglalkoztató cégek létrehozásának támogatása

#### Tudásmenedzsment intézkedések

- Személyi Tanácsadó Hálózat létrehozása
- Szenior Közösségépítő- és Foglalkoztatási Szolgálat létrehozása

#### Egészségmegőrző és betegségmegelőző intézkedések

- Nemzeti Egészség Forró Drót Szolgálat létrehozása
- Felvilágosító kampány az idős korúak egészségi helyzetének javítására

#### Az idősek társadalmi részvételét javító intézkedések

- „Pótnagyi program” és az Önkéntes Szociális Segítő Hálózat létrehozása

#### A támogató társadalmi környezet létrehozását elősegítő intézkedések

- Kormányzati kommunikációs program kidolgozásának segítése
- Rugalmas foglalkoztatási formák kidolgozása, alkalmazásuk elősegítése
- A seniorokkal szembeni diszkrimináció csökkentése a törvénykezési gyakorlatban
- Szenior Jogsegély Szolgálat létrehozása



# Tavaszcímő hangulat

## Még készül a versenynaptár, de folynak a bajnokságok

**A március még jócskán adhat alkalmat a téli sportokra, de a szabadban már szélesedhet a sportágak palettája.**

Nyugatról kelet felé haladva először a Dunántúli Postás SE háza táján nézzük a hónap legnagyobb eseményét: 11-én, vasárnap kerül sor a Pécs–Harkány országúti idénynyitó futóversenyre, amely régóta kedvelt megméretése a legfelkészültebb postás hosszútávfutóknak is. Az előnevezéseket a Pécsi VSK atlétikai szakosztályánál fogadják ([www.pvsk.hu](http://www.pvsk.hu)). Ám aki csak az utolsó pillanatban szánja rá magát az embert próbáló táv teljesítésére, annak is lesz alkalmat nevezni a helyszínen.

A régió sportkörzetei lapzártánkig még nem végeztek a részletes programnaptárunk összeállításával, mivel csak a napokban ismerték meg, mennyiből is gazdálkodhatnak. A főváros és vonzaskörzete dolgozói a Postás-sporttelepen válogathatnak a lehetőségekből. A már zajló üzemi bajnokságokon túl március 15-e tiszteletére lesznek emlékversenyek. A tekézők egyéni viadala 9-én délután a tekecsarnokban, a sakkozóké 24-én reggel 9 órakor kezdődik a klubházban.

A nem versenyszerű kínálatból ezúttal a Rudas-fürdőbeli úszást emeljük ki. A posta munkavállalói és közvetlen családtagjaik nagyon kedvezményesen, havi 1500 Ft térítési díj fejében mehetnek hétfőn és pénteken 18.45–19.45, illetve szerdán 17.45–18.45 között. Éliás Vilmosnál kell jelentkezni az előcsarnokban a munkaviszonyt igazoló valamilyen okirattal.

A természetjáró szakosztály márciusra négy túrát hirdet meg. 4-én a Budakeszi Vadasparkban kedvüktől függően a kisvagy a nagykört tehetik meg. Találkozó: 9 óra, Moszkva tér, a vezető Veliczky Lászlóné. 16-án Merényi L. József, nem-

rég elhunyt túravezető emlékére lesz kirándulás a Velencei-hegységbe, 8, illetve 14 km-es távon. Találkozó: Déli pu. pénztárcsarnok, 6.45, a vezető Tóbiás Gábor. 18-án a Leányfalu–Vöröskő–Tahi útvonalat járhatják be (10 km) Divinyi Mártonné vezetésével. Találkozó az Árpád-hídi Volánbusz pályaudvaron. 8.10-kor. 25-én a Budai-hegységben lesz egy rövid túra (6 km). Találkozó: Újlaki templom, 65-ös busz végállomás, a vezető Veliczky Lászlóné.

A Kelet-magyarországi PSE első jelessebb eseménye a szegedi üzemi tekebajnokság záró fordulója, és az utána rögtön következő díjkiosztó ünnepség és zenés-táncos buli lesz az egykori Szegedi Postás SE sporttelepén március 2-án.

Február a farsang dereka, amihez manapság legalább annyira hozzátartozik a teremfoci, mint a maszkabál. A Hatvan 1 posta 17-én három megyére kiterjedő alkalmi tornáján a hat legjobb postás gárda

mérkőzött egymással. S ugyancsak az elmúlt hónapban startolt a makói teremajnokság, amelyben férfi és női csapat is nevezett a postásoktól.

Kalmár László a klub ügyvezetője elmondta, hasonló tartalommal és szervezési elvekkel működnek a saját régiójukban, mint a dunántúliak, vagyis a megyéknél kisebb körzetek önálló sportélettel, az igényeknek megfelelő kínálattal, különféle sportbérletek vásárlásával segítik a dolgozók rekreációját.

Mivel szerényebb anyagi bázison tevékenykednek – a tagdíjbevételek mellett a régió igazgatósága és az üzemi tanács közös döntése alapján megítélt jóléti támogatásra számíthatnak –, a szakszervezeti aktivisták lelkes szervezőmunkája még fontosabb számukra a sikeres működéshez. Már csak azért is, mert 2006-ban mintegy 50 százalékkal nőtt a Kelet-magyarországi PSE taglétszáma!

*Szabó Jenő*



A tavaszi télben már a gyerekek is kimerészkedtek a szabadba



Országsszerte számos postatörténeti gyűjtemény fogadja a téma iránt fogékony múzeumlátogató közönséget. Alábbi (két részes) összeállításunkban csokorba szedjük, hol, milyen szakterületek, kiállítások várják a betérőket. A sort a Pest megyei (többségében fővárosi) intézmények csokorba gyűjtésével kezdjük.



### Bélyegmúzeum, Budapest

1074 Budapest, Hársfa u. 47.

Telefon: (06-1) 341-5526, fax: 342-3757  
www.belyegmuzeum.hu

Az 1930-ban alapított Bélyegmúzeum 1939-ben költözött a Rimanóczy Gyula tervezte postapalota számára kialakított helyiségeibe. Jelenleg látható új, állandó kiállítása 1990 novemberében nyílt meg. Egyedülállóan a világon kiadott teljes bélyeganyagot mutatja be. Időszakos kiállításai jeles bélyegtervezők munkásságával ismertetik meg a nagyközönséget.

### Rádió és Televízió Múzeum, Diósd

2049 Diósd, Rádióállomás, Kőbányai út  
Telefon: (06-23) 382-872

A Rádió és Televízió Múzeum az 1941-ben tervezett Diósi Rövidhullámú Rádióállomás épületében, az egykori adóteremben nyílt meg 1995. december 1-én, a magyar rádió-műsorsugárzás megindulásának 70. évfordulóján. A rádió- és televízió-történeti kiállításon túl itt kapott helyet dr. Békésy György Nobel-díjas fizikus, akadémikus, akusztikus postamérnök tudományos hagyatéka. A kiállításról nyolc audiovizuális információs berendezés nyújt bővebb tájékoztatást.

### Postamúzeum, Budapest

1061 Budapest, Andrássy út 3. I. emelet  
Telefon: (06-1) 269-6838, fax: 268-1958

# Gyűjtemény

E-mail: [muzeum1@axelero.hu](mailto:muzeum1@axelero.hu)

Internet: [www.postamuzeum.hu](http://www.postamuzeum.hu)

Nyitva tartás: 10–18-ig

Hétfőn szünnap. Január 1., november 1., december 24., 25., 26. zárva

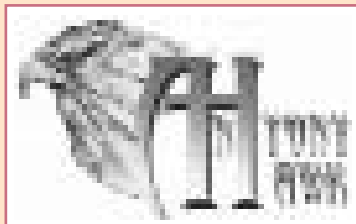
Az 1890-ben alapított Posta- és Távírdamúzeum jelenkori kiállításának 1972 óta



Központi javítóműhely

ad helyet az 1886-ban Czigler Győző tervei alapján épült, eklektikus Saxlehner palota első emeleti egykori lakosztálya. Eredeti gazdag belsőépítészeti kiképzésével harmonizál az idetelepített múlt századi szen-

Korunk divatjává váltak a sorozatok. Napról napra – odaülve a televízió elé – választhatunk az igen bő kínálatból. Szülehetünk feleségnek, elveszhetünk egy szigeten, de ki tudja, hogy ki az elnök embere, s végül, de nem utolsó sorban ne feledjük, hogy akár jóban, akár rosszban vagyunk, lehetünk még barátok közt. A sorozat kezdi elfoglalni előkelő helyét az irodalom pulpitusán is. Ték Bori kalandjaival már megismerkedhettek, s most következzen egy újabb történet, ezúttal Samuel James-ről.



## Samuel James

Ki is az a Samuel James? Ő egy építész Londonban, aki élete nagy napjához érkezett. Ahhoz a naphoz, amitől a jövője függ. Ekkor dől el, hogy ki válik belőle: „egy” vagy csak egy a sok közül. Valaki vagy senki, ez egy életben minden szempontból lényegtelen kérdés. Samuel évek óta erre várt, s ehhez hüen ébrenléttel kezdődött a hosszú éjszaka. Kétpercenként nézett a fali órára, s szívesen előrepörgette volna az időt. Ahogy a percek múltak, egyre izgatottabb lett, a szíve hevesen dobogni kezdett, mígnem ez az érzés olyan intenzívvé vált,

hogy döntenie kellett, vagy segítséget kér, vagy nagyobb baj lehet. Döntött, jöhet a segítség: na jó, természetesen nem a közönséget kérdezte meg, egyszerűen bekapott egy pirulát, abból baj sosem lehet. Legfeljebb alszik is egy picit, mégis jobban fog kinézni, ha nem két vánkos kap lehetőséget bemutatkozásra a prezentáción szeme helyén. A gyógyszer hatott, a szívdobogás enyhült, s szemei lecsukódtak. Álmai szimbiózisba kerültek lelki állapotával. Egy hatalmas előadóteremben találta magát, ahol két-három ezer diák csak arra várt, hogy megszólaljon. Ez persze nem ment könnyen, főként azért nem, mert a diplo-

matatáskájában egyetlen jegyzetet sem talált. Kínos pillanatok cikáztak felé, s szinte hallotta, ahogy zúgolódik a tömeg.

Ám, ahogy az álmokban lenni szokott, Samuel az utolsó pillanatban megmenekült, kicsengettek. A diákok már nem foglalkoztak azzal, miért nem beszél hozzájuk senki, a cél előbújt a fátyolfelhők mögül: elérni a kijáratot, lehetőség szerint minél előbb, és ebben ember, asztal és szék nem lehetett akadály. Katasztrófafilmbe illő képkockák következtek, itt-ott kisebb Laokoón-szoborcsoportok alakultak ki, de főhősünket mégis mérhetetlen nyugalom fogta el, végre nem Ő a célpont. A megmentésére alkalmas eszköz csak nem hagyta abba a fülsüketítő zenebonát, úgy ordított, mint aki haragszik. Samuelnek rá kellett jönnie, ez már nem álom, valóban csöngettek.

Az ébresztésnek örült, de a hangzavarnak nem. Magára kapott egy köntöst és elindult az ajtó felé. A fejében valaki nagyon kopácsol, így elég morcosan, s meglehetősen hangosan szólalt meg.





# ajánló

teszi és kisújszállási postahivatalok belső berendezése. Három terme időszakos kiállításokkal várja a látogatókat.

## Telefónia Múzeum, Budapest

1014 Budapest, Úri u. 49.

Telefon: (06-1) 201-8188, fax: 201-8497

A budai várban, az öreg Úri utcában, a Krisztina Távbeszélő Központ mellékközpontjának épületében 1991. május 17-én nyílt meg a Telefónia Múzeum. A 7A1 típusú, Rotary rendszerű központ 1928-tól 1985-ig szolgálta a várkerület lakosságát. A Telefónia Múzeum a még ma is üzemképes mellékközpont köré szerveződött. Élő múzeum formájában mutatja be a távbeszélő történetét a kezdetektől napjainkig, a szakma kiemelkedő személyiségeit és a telefon kultúrtörténeti jelentőségét.

(forrás: [www.posta.hu](http://www.posta.hu))

## Angyalföldi postatörténet

Az Angyalföldi József Attila Művelődési Központ Helytörténeti Gyűjteményének Klubja kiadásában megjelent a 13. Kerületi Helytörténeti Füzetek újabb kis könyvecskéje. A Kerületünk Postatörténete című kiadványt így ajánlja a szerző, dr. Róbert Péter a nagyérdemű figyelmébe:

„Kevés dolog van, ami olyan szorosan hozzátartozik a mindennapi életünkhöz, mint a posta. Megszoktuk és talán ezért kevesebbet foglalkozunk vele, mint megérdemelné. Annyira mindennapos a formaruhás postások látványa az utcán és a járműveken, olyan gyakran megfordu-



lunk a postahivatalokban, esetleg egyéb postai intézményekben.

Kerületünk korán kapcsolatba került a postával. Középkori futárok a budai királyi várból jövet keresztülvágtak az akkor még elhagyott területen. A Rákos mezei országgyűlések itt hozott határozatait innen vitték az akkori Magyaror-

szág messzi tájaira. Török csauszok is erre hozták a szultán parancsait és vitték a budai pasák hol keletiesen szóvirágos leveleit magyar előkelőkhöz, hol durva fenyegetéseit a falusi bírákhoz adófi-

tés tárgyában. Aki többet akar megtudni róluk, lapozzon bele füzetünkbe!” (A KHF szerkesztőségének címe: 1132 Budapest, Váci u. 50.)

– Megyek már. Ég a ház?

Az ajtót kinyitva egy zöldbe öltözött férfi állt vele szemben. Próbálta leplezni értetlenkedését, nem sok sikerrel.

– Ki maga? Biztos, hogy még mindig álmodom.

– Szép napot, megnyugtatom nagyon is ébren van. Egy levelet hoztam önnek.

– Ezek szerint maga itt a postás?

– Telitalálat. Kérem, itt írja alá.

Samuel valamit nagyon nem értett. S miközben aláírta az orra alá nyújtott iratot, feltett egy szokatlan kérdést.

– Mondja, mióta járnak maguk hajnalban?

– Ez jellemző, magának reggel kilenc óra harminc perc az hajnal?

Főhősünk ekkor értette meg mi történt. Elaludt, méghozzá nagyon. A hirtelen helyzetfelismerés feltétlen reflexsorozatot indított meg testében, egyszerűbben kifejezve becsapta az ajtót. Ennek egyrészt a falon lógó képek sem örültek, másrészt az a postás sem, akinek a keze a félfá és az ajtó között

maradt. Nemtetszésének egy erős kiáltással adott hangot. Samuel újra kinyitotta az ajtót ahol a kézbesítő már az arcán is mutatja a fájdalom jeleit.

– Elnézését kérem, minden rendben van?

– Maga szerint? – kérdezett vissza szenvedő alanyunk elcsukló hangon.

– Tudom, rossz kérdés, nagyon fáj?

– Dehogyan, csak olyan jól esik ordítani. Ez a hobbim, sőt, másodállásban ordítóművész vagyok a Nemzetiben.

– De nem tört el a keze, ugye?

– Remélem!

Egy-két ökölbesorítás, vállforgatás, s mindketten megnyugodtunk: feltehetően törés nem történt.

– Még egyszer kérem ne haragudjon, tudja nyolcra egy nagyon fontos megbeszélésre kell mennem.

– Azt egy picit lekéste, tudja?

– Igen, ezért is csaptam be az ajtót.

– Rám haragszik azért, mert maga elaludt?

– Ugyan, dehogy. Kárpótolhatom valamivel?

– Isten ments, még tényleg eltöri a kezemet. Bár! A tollamat azért visszaadhatná.

– Tényleg.

Samuel visszatda a tollat, némi értéket kifejező papírral egyetemben, s magáról ismét elfeledkezve újra becsapta az ajtót. Odakintről halk moraj hallatszott. Ha lenne olyan világrekord, hogy ki öltözik a leggyorsabban, főszereplőnk eséllyel pályázna az első helyre, aki ezen a reggelen azt is megtanulta, hogy lehet egyszerre fogat mosni, borotválkozni és nyakkendőket kötni, mindezt meglehetősen gyorsan. Közben végig azon gondolkodott, miként magyarázza ki magát, ha odaér, de épeszű ötlet nem jutott eszébe, mindegy, majd útközben kifundál valamit. Időközben ránézve a telefonra, látja, hogy a Főnök már kétszer is kereste, de nem hívhatja vissza, hiszen még nincs mentőtölte. Ahogy kilépett az ajtón eszébe jutott valami...

*ami a következő részből ki is derül.*





# Kezdő háziasszonyoknak

*Szeretnél valami finomat főzni, de semmi sem jut eszedbe? Csinalj egy zöldséglevest, hozzá süss palacsintát!*



## Zöldségleves

**Hozzávalók:** 2 szál répa, 1 szál zöldség, 1 db karalábé, 1 kisebb zellergumó, 2 marék borsó (télen mélyhűtött), 1 cikk kelkáposzta, paprika, paradicsom, egy marék rizs, 5 dkg pici Rama, egy kanál liszt, pirospaprika.

**Elkészítés:** A megtisztított és kockákra vágott répát, zöldséget, zellert, karalábét a felhevített Ramán dinszteld meg, szórd meg liszttel is és pirítsd egy picit. Tűzről levéve szórd meg pirospaprikával és öntsd fel vagy három liter vízzel. Tedd bele a kelkáposztát és a borsót, a paprikát és paradicsomot. Felforrásig sűrűn keverd, nehogy leégjen. Sózd és tégy bele egy fél kanálnyi Piros Delikátot is. Vagy húsz perc múlva a megmosott rizst is add a leveshez, így főzd készre.

*Amíg levesed fő, keverj be egy finom palacsintát! Ez az adag vagy 45 darab lesz, ha kisül.*

## Palacsinta

**Hozzávalók:** 70 dkg sima liszt, kb. 1½ liter tej, 4 tojás, egy púpos evőkanál kristálycukor, csipet só, 2 csomag vaníliás cukor, fél csomag sütőpor.

**Elkészítés:** Öntsd keverőtálba a lisztet, cukrot, vaníliás cukrot és a sütőport, sőt és a tojások sárgáját. Önts hozzá fokozatosan tejet, és habverővel keverd szép simára. A tojás fehérjét verd habra, és finoman keverd az elkészített tésztahoz. Az eredmény szép habos, könnyűnek látszó palacsintatészta. Ha picit sűrű lenne, ritkíthatod egy kis tejjel, de csak az első kész palacsinta után. Ugyanis ekkor látod már, hogy szükség van-e rá. A sütés nem ördögös dolog. Fontos, hogy közepes lángon süljön, így

nem ég oda, nem lesz bűdös a lakásod, viszont a szomszédod nem tudja elképzelni, mi ez a kellemes illat, amely a konyhádból árad. Teflon sütő a legjobb, de én használtam már régi hagyományost is.

Az első sütéséhez másfél teáskanál étolajjal (a többihez már csak egy teáskanállal használj) hevítsd fel a serpenyődet és önts bele egy kisebb merőkanál tésztát (kb. 1 dl). Ne a közepébe, hanem a szélbe. Billentsd picit magad felé és körözz egyet a csuklóddal, hagyd, hogy a tészta kereké formálódjon. Az első fele aranybarna legyen. Nagyon szépen mutat majd, ha mind megtöltöd, feltekergeted, majd egymás mellé helyezed egy lapos tányéron. Megfordítani nagyon könnyű, csak alányúlsz egy hosszabb pengéjű étkezőkészel és billentesz rajta egyet. A következő felét már nem kell oly szépre sütni, ugyanis ha töltöd, ez lesz a belseje.



Töltheted: túróval pici cukor, egy tojás sárgája és vaníliás cukor hozzáadásával, vagy cukrozott kakaóval, fahéjjal, lekvárral, dióval, bármivel, amit szeretek. Kitűnő almával: a lereszelt almát cukorral megpárolod, és fahéjjal ízesíted. Mire a levesed kész, ezzel is megleszel.

**Megtisztelnél, ha elmondanád, izlett-e az általam ajánlott ebéd. Jó étvágyat kívánok hozzá!**

**Helyreigazítás** A decemberi számban megjelent *Karácsonyi aprósütemények* receptjéből a liszt mennyisége kimaradt. Ezúton kérek mindenkitől elnézést. S itt jelzem, hogy 50 dkg finomliszt szükséges az aprósüteményekhez.

Üdvözlettel: **Navratil Mibályné**

## SEGÍTSÉGET KÉRÜNK!

Egy elkeseredett nagymama fordul Önökhöz. Unokám 830 grammal született, agyvérzést kapott, így fejlődése nagyon lassú. Két éves, és nem tud ülni, beszélni. Jelenleg Magyarországon nem gyógyítható. Lehetőség nyílt rá,



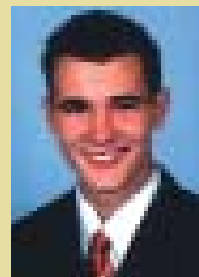
hogy Kijevben összejt-beültetést kapjon, ami az egyetlen esély a javulásra. A kezelés költségét sajnos a család nem tudja önerőből előteremteni. Bízom az emberek segítőkészségében, ezért számlát nyitottunk, amelyre adományokat várunk. Kérem, amennyiben lehetőségeik engedik, támogassák unokám gyógykezelését. A legkisebb összeg is nagy segítség lehet.

**Számlaszám: Dunaföldvár és Vidéke Takarékszövetkezett Tengelici Kirendeltsége 70600085-15321068**

Segítségükben bízva:  
Király Istvánné (Kajdacs Posta)

Az egyik kollégánónk fia szeptemberben autóbalesetet szenvedett! 4 hónapi kóma után felébredt, de nem reagál semmire. A javulásához

külföldi műtetre lenne szükség, amit postás fizetésből nem igazán lehet állni, de még miniszterelnökökből is nehezen. Arra kérem Önöket, hogy látogassanak el az alábbi weboldalak egyikére: <http://www.segitsadamnak.extra.hu> <http://www.segitsunkadamnak.mlap.hu> Érezzék át Önök is, és ha tudnak, vagy családtagjuk, ismerősük tud, segítsünk Ádámnak a gyógyulásban!



Köszönettel:  
Sándorné Kiss Judit  
(Ifjúsági Tagozat intézőbizottsági tag)

# Közös Dolgaink

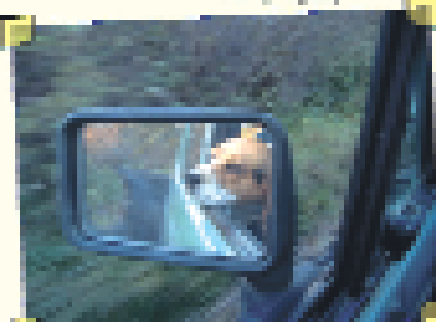
A Postás Szakszervezet

## fotópályázata

szelvény a januári alkotásokból



1. helyezett: Kálmán Péter (Középiskola)



2. helyezett: János Péter (Főiskola)



3. helyezett: Péter Péter (Főiskola)

### MEGÚJULT, KIBŐVÜLT!

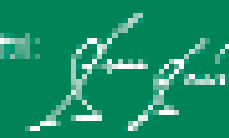
#### Kedves Taglányaim!

Nagy örömmel tapasztaljuk, hogy „Közös dolgaink” hirtelen igen sokan lettek az alkotók között. Ezzel egyidejűleg újabb kihívás elé állítottuk a fotós szakszervezet versenyszabályait a pályázat témakörének kibővítésével.

Kérjük benneteket, keressétek az alkotások mellett a postai témákkal kapcsolatos témákat – pontosan ugyanúgy, mint az előző alkalommal – például a postai szolgáltatásokat, Postás Szakszervezeti taglétszámokat, közérdeklődési pontokat, egyéni dokumentumokat. Vagyis a postai témák mellett a közéleti témákra is kiterjed a pályázat. Továbbra is várjuk természetesen a korábbi megítéléssel bíró témákban – szociálmunkai témákban, juttatásokban, bérével – készült alkotásokat.

Kérjük, hogy a foto beküldésével egyúttal küldjétek el a foto címét, a beküldő nevét, elérhetőségét, szociálmunkai kapcsolatait: nevét, és egy jelzőt, amellyel a honlapon szerepelhet.

Üdvözléssel:



Postás Pól elnöke  
András Csikvári

A pályázat kiírásának részletei a honlapon találhatóak: [www.postaszakszervezet.hu](http://www.postaszakszervezet.hu)

#### Beküldési feltételek, címei, cím:

- minden képre 10x,
- elektronikus formában (.jpg, .png kiterjesztéssel, 300x300px felbontással, max. 1 MB méretűen)
- a felvételprocedúrájával és a címei címe

A képekre minden képre végleg lehel nyomtatás helyszínen ([www.postaszakszervezet.hu](http://www.postaszakszervezet.hu)).

A legjobbnak ítélt képre díjazás helyett „A honlap kedve” címmel, értékétje 5000 forint értékű ajándékutalványt is nyer.

A januári pályázat győztese: Fülöp Zoltán (Középiskola), a szavazatok 56,8% át megszerezve.

